

Consejos para un
verano más ecológico
y seguro

El viaje más tecnológico y verde



● ¡Y cómo no viajar!



Carlos PULIDO

- Mapa con obras, desvíos, incidencias, rutas alternativas...
- Cómo planificar el viaje desde Internet o el móvil
- Qué debe revisar en el coche
- Artículo de Ramón Arangüena



Tecnologías para viajar mejor

Como cantaba Bob Dylan, "los tiempos están cambiando". Planificar el viaje de vacaciones ya no es cuestión de llamar por teléfono, mirar el mapa de carreteras y preguntar al paisano de turno cuando no encontrábamos la urbanización del pueblo costero o perdíamos la pista de la ruta al cruzar una población.

Hoy muchas páginas webs ayudan a preparar el viaje de vacaciones. Algunas, como Repsol (www.repsol.es), Cepsa (www.cepsa.es), Consumer-Eroski (www.consumer.es/viajes), RACE (www.race.es) y RACC (www.racc.es) ofrecen todo tipo de consejos de cómo preparar con seguridad el viaje de vacaciones: desde cómo revisar el coche a cómo cargar el equipaje, cómo evitar el cansancio, dónde repostar la gasolina más barata o los puntos con radares.

También permiten calcular la ruta en función de un mayor recorrido por autovía o autopista, realizar menos kilómetros, situar las gasolineras, o elegir recorridos de interés (www.viamichelin.es, www.mappy.es ó www.maporama.com). Y la de la DGT (ver recuadro) ofrece la mejor información sobre incidencias, obras, alternativas...

COMPARTIR EL VIAJE. Otras webs describen, incluso, cómo realizar algunas operaciones para preparar el coche



(<http://comohacerpara.com/>): sustituir filtros de aire o aceite, batería, faros...

Desde Internet también podrán planificar viajes las personas con discapacidad (www.puedoviajar.es/) eligiendo destinos adaptados o encontrar trucos para ahorrar dinero en los viajes (www.viaje.info) o consejos para encontrar coches de alquiler baratos (<http://guias-viajar.com/>).

También varias webs permiten buscar gente dispuesta a compartir coche –para llevar o que solicita que le lleven– en el



viaje de vacaciones: <http://viajes.loquo.com/>, www.comuto.es, <http://companerosdeviaje.com/>, www.conmicoche.com/, www.compartir.org/ o www.shareling.es/

Incluso podrá ver la zona del apartamento u hotel que ha reservado desde Google Streetview (www.google.es/maps) para asegurarse de que le gusta el entorno y que las fotos del folleto o la web no tienen exceso de photoshop.

Y es que, como contestaría don Hilarión, desde la "Verbena de la Paloma", "hoy los tiempos adelantan que es una barbaridad".

Elegir la ruta más verde

Un buen número de páginas web permiten calcular la mejor ruta para nuestro viaje. Repsol, Cepsa, Consumer-Eroski, RACE y RACC u otras permiten calcular la ruta en función de parámetros como mayor recorrido por autovías o autopistas, menor número de kilómetros, situar las gasolineras u ofrecerte recorridos de interés. Calcular la ruta en que menor combustible gastaremos, no solo beneficiará a nuestro bolsillo, sino que evitaremos emisiones contaminantes.

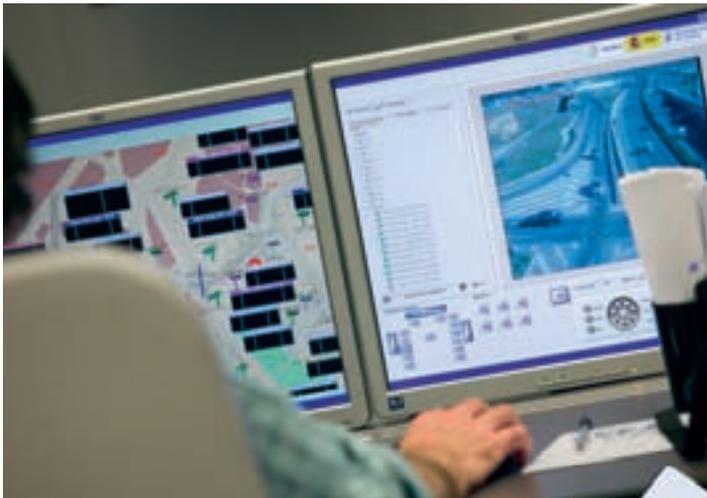
LA MEJOR INFORMACIÓN, EN TIEMPO REAL

La web de la Dirección General de Tráfico (DGT) ofrece toda la información del estado de las carreteras y la circulación en tiempo real –con posibilidad de ver en directo estas situaciones desde las cámaras instaladas–, mapas de tráfico, información de las restricciones a la circulación, recomendaciones para los próximos días, localización de los controles de velocidad (radares) y puntos de concentración de accidentes...

Y eso no es todo: se puede solicitar tiempos de viaje para diversos recorridos, ver la intensidad del tráfico en diferentes puntos, la ocupación de la carretera o, incluso, personalizar la consulta

Además, ofrece consejos de seguridad vial sobre aspectos que afectan o condicionan el viaje: alcohol, distracción, fatiga, meteorología, estrés, velocidad, señales y circulación, autopistas y autovías, accidentes...

www.dgt.es/



FEDERICO FERNÁNDEZ,
Subdirector general Tráfico y Movilidad (DGT)



“Disfrute de las vacaciones desde que sale”

Dice que vivir las vacaciones desde el Centro de Gestión de Tráfico es similar a lo que sienten los jugadores y el entrenador de un equipo de fútbol en una gran final. *“Tensión antes del inicio de la Operación y mucho esfuerzo y concentración para hacer el trabajo como se había planeado”*. Federico Fernández dice que lo más crítico que ha vivido en estas fechas es cuando, en una *“operación salida, ETA colocó artefactos en las principales carreteras”*. No ve con envidia cuando todos se van. *“Lo vemos de otra manera: viajamos fuera de las grandes operaciones y no sufrimos sus inconvenientes, atascos, precios más altos...”*. Respetuoso al máximo de las normas *“por convicción, porque disminuye los riesgos”*, asegura que *“como conviví todos los días con la tragedia, se que es necesario respetar esas normas para evitar sufrirlas en primera persona”*. Le gustan las nuevas tecnologías –*“son una ayuda”*–, pero apunta: *“Hay que utilizarlas con sentido común; si se usan mal, son un riesgo. Como los cuchillos de cocina, son imprescindibles, pero si no los utilizas con cuidado, puedes cortarte”*. Prepara sus viajes antes de salir, en la red y también con mapa en la guantera, pero sin navegador. Pone el coche a punto *“en verano y en invierno”*, nunca ha dejado de ponerse el cinturón, ni se lo permite a sus hijos, y cree que somos más cuidadosos en los viajes largos. Recomienda *“empezar a disfrutar las vacaciones desde que salimos; debemos hacer una conducción tranquila y relajarse”*.

TODO EN EL MÓVIL

Los ‘smartphones’ (iPhone, blackberrie, android...) ya ayudan a planificar el viaje, guían durante el camino, sugieren restaurantes, hoteles o visitas... De hecho, el 42% de los poseedores de móviles tienen aplicaciones de mapas y GPS; un 32%, de predicción meteorológica; y un 27%, de viajes, según un informe de Mobile Life. Con algunas aplicaciones, gratis o de pago, tendrá navegador, guía de la ciudad, o de alojamiento y comida, cambio de moneda, cámara...

● **Lonely Planet** (5 € por ciudad). Toda la información sobre una ciudad: hoteles, restaurantes, visitas turísticas guiadas y, una vez descargada, sin conexión a la red.

● **Urbanspoon** (Gratis). Localiza (vía GPS) dónde estamos y sugiere restaurantes cercanos al azar o por comida, precio...

● **Google Earth** (Gratis). Atlas mundial con fotos por satélite, mapa de carreteras y vista en 3D de cualquier rincón del mundo. Fantástica para preparar un viaje y, en versión para móvil, para buscar información.

● **Word Lens** (4 €). Traduce –no siempre perfectamente, por ser un traductor automático– en pantalla el texto al que apunte la cámara del móvil.

● **Skype** (Gratis). Permite llamar gratis a usuarios de Skype o muy barato a teléfonos convencionales. Necesita acceso WiFi.

● **Rocket Taxi** (1,59 €). Detecta (vía GPS) las empresas de taxis de la zona, datos sobre el servicio y vehículos, teléfonos...

● **Panorama** (7,99 €). Con este software, girando 360º, la cámara del iPhone genera y encuadra una fotografía panorámica.

● **Wikihood** (Gratis). Busca la posición geográfica y ofrece un resumen de los edificios, monumentos, e historia de la zona.

● **Units** (Gratis). Convierte todo tipo de medidas –millas, yardas, onzas...–.

● **Stanza** (Gratis). Lector de libros electrónicos con acceso a una colección de clásicos gratis y novedades.

● **WeFi** (Gratis). Facilita más de 79 millones de puntos de acceso WiFi abiertos en todo el mundo.

● **Flight Track** (Precio según plataforma). Informa en tiempo real del estado de vuelos y puerta de embarque en 4.000 aeropuertos.

● **Weatherbug** (Gratis). Mapas del tiempo actualizados con datos de las principales agencias meteorológicas y estaciones de miles de aficionados. Buen nivel de acierto.

● **Kayak** (Gratis). Busca vuelos y hoteles baratos. Ofrece comparativas de precio instantáneas con otros servicios de reserva.

● **Tipulator** (Precio según plataforma). Calcula propinas para hoteles y restaurantes. (En EE. UU., 15%).

● **Currency** (Gratis). Calcula el cambio actual del euro.





Planificar la ruta, dónde comerá, dónde descansará o repostará, añaden seguridad

Prepare el viaje más seguro



Vaya preparando ya las cosas que vaya a llevar en el viaje de vacaciones y planificando el viaje. Así le dará tiempo a revisar el coche, buscar dónde parará a comer o a descansar y a evaluar si le interesa más una ruta u otra, con lo que, incluso, podrá ahorrar algo de combustible.

HAGA UNA LISTA con las cosas que necesita llevar: equipaje, papeles necesarios, medicinas habituales, llaves del apartamento, el bono o reserva del hotel, revisar el coche, ajustar los retrovisores, etc. Si empieza pronto la lista, puede añadir nuevas cosas de las que se acuerde y tachar las que vaya realizando.

VAYA AL TALLER y haga revisar los puntos fundamentales para su seguridad (ver pág. 6). Le evitará sorpresas.

DESCANSE antes del viaje. Duerma bien la noche anterior o descanse un rato antes de salir si ha trabajado ese día. La fatiga y el cansancio deterioran los reflejos y la capacidad de concentración.

VISTA ROPA CÓMODA, amplia y transpirable, que no le presione –en especial el conductor–. El calzado debe ser cómodo,

que ni apriete ni se salga. Por el riesgo de que se enganchen en los pedales o resbalen en el momento más inoportuno, no utilice chanclas ni sandalias.

PLANIFIQUE LA RUTA. Aunque muchos coches llevan ya navegadores de serie y

Decelerar con marcha

Si conduce con anticipación y observa que debe detenerse (por ejemplo, por un semáforo), si levanta el pie del acelerador y deja la marcha engranada, por encima de 1.200 rpm, el consumo de carburante es nulo. Cuando llegue el momento de frenar, hágalo suave y progresivamente.

LOS DÍAS MÁS CONFLICTIVOS

TD: Todo el día M: Mañana T: Tarde

Nivel de circulación: ■ Lento ■ Congestionado

Horarios: Zona ciudad Zona costa

Salida Viernes 16-22 h Viernes 17-23 h

Llegada Domingos 19-24 h Domingos 18-23 h

JULIO		Ciudad		Zona costa	
Día	Horario	Entrada	Salida	Entrada	Salida
15	V T		→ ←		
16	S M		→ ←		
17	D T	←			→
22	V T		→ ←		
23	S M		→ ←		
24	D T	←			→
25	L TD	←			→
29	V T		→ ←		
30	S TD	←	→	←	→
3	D T	←	→	←	→

AGOSTO

Día	Horario	Entrada	Salida	Entrada	Salida
1	L TD		→ ←		
5	V T		→ ←		
6	S M		→ ←		
7	D T	←			→
12	V T		→ ←	←	
13	S M		→ ←	←	
14	D T	←			→
15	L TD	←			→
19	V T		→ ←		
20	S M		→ ←		
21	D T	←			→
26	V T		→ ←		
27	S M	←	→	←	→
28	D T	←		←	
31	M TD	←			→

SEPTIEMBRE

Día	Horario	Entrada	Salida	Entrada	Salida
1	J TD		→ ←		
2	V T		→ ←		
3	S M		→ ←		
4	D T	←			→
9	V T		→ ←		
10	S M		→ ←		
11	D -	←			

muchos conductores tienen modelos portátiles o móviles con este elemento, estudie el recorrido: podría encontrar rutas más interesantes, porque se hagan más kilómetros por autovía, por ser más rápida, por ser alternati-

PACO NADAL,
Escritor viajero



“Nunca reservo ni hotel ni restaurante”

Se pasa media vida “sufriendo”, trabajando como viajero. Y mucho en coche, aunque “los mejores viajeros, como Marco Polo o Ali Bey, nunca lo tuvieron; pero el coche me da mucha libertad, me encanta la soledad de la ruta”. Hace cada año 60.000 km y siempre con el maletero lleno: “Soy un mal viajero, me muevo con demasiados trastos, mochilas, bici, libros, equipos de foto y video, trípode...”. Dice ser muy respetuoso con las normas en carretera: “No me gusta correr en coche, nunca lo he hecho”. Ha tenido algún pequeño percance y dice que “cada vez inventan más aparatos que nos hacen distraernos de la carretera: móvil, GPS...”. No viaja con planificación: “Es una de mis manías: nunca reservo hotel y menos, restaurante. Me siento más libre, pero tiene sus inconvenientes: más de una vez me he visto a las dos de la mañana haciendo kilómetros buscando habitación”.

Cree que hay un abismo entre los viajes de antes y los de ahora. Recuerda sus recorridos en los 80 “con mi Seat 850 por una España atrasada, pobre, con carreteras nacionales infernales, detrás de un camión que soltaba humo a 60 grados, por curvas y más curvas, atravesando todos los pueblos que se ponían por en medio...”. Asegura que “donde más se ha notado la modernización de España ha sido en la infraestructura viaria”. Recomienda “viajar despacio, saboreando el paisaje, sin prisas. Viajar lento es una de las maneras más placenteras de viajar”. Para comer en la carretera, una recomendación: gente llama a gente. Y en este caso, nunca falla. “Suelo parar en sitios que ya conozco o donde veo muchos vehículos parados. Lo de que donde paran lo camioneros se come mejor, es una leyenda urbana”.

Otras vías para los grandes desplazamientos

Como cada año, la DGT ha diseñado seis rutas alternativas a los grandes desplazamientos hacia las zonas vacacionales por antonomasia: de Madrid a Levante, del Cantábrico a Andalucía (y viceversa), de Madrid a Andalucía, del interior de la Península al Mediterráneo y de Cataluña a Andalucía. Estas permiten ‘huir’ de las grandes rutas, las conocidas por todos. Son rutas donde se espera menos tráfico, siempre tratando de dar el mayor recorrido por autovía.



va a unas retenciones (ver mapas)... Muchas páginas web, e incluso aplicaciones para móvil, le ayudan en esta labor (ver pág. 2) de ‘personalizar’ su ruta.

Al planificar la ruta y al elegir las gasolineras donde repostar puede dar un ‘pellizco’ al consumo y emisiones contaminantes del viaje. Si la ruta permite mantener una velocidad constante, sin acelerones ni frenazos (por recorrer más kilómetros por autovía) gastará menos combustible.

Prevea las paradas para descansar (cada 1,5-2 horas o 200 km) y estirar las piernas, y busque dónde (áreas de descanso, gasoli-

neras, pueblos de cierto interés turístico...); tampoco olvide dónde comer y dónde repostar combustible.

Si utiliza el navegador, prográmelo antes de arrancar. Hacerlo en marcha es sancionable y peligroso para su seguridad, ya que retira la atención de la carretera. Atender las instrucciones sonoras del navegador le permitirá anticipar las maniobras y desvíos y se sentirá más seguro. Pero no fije su atención en la pantalla: la retira de la conducción..

ESTUDIE LA HORA de salida e ,incluso, el día del viaje. Si puede, evite las horas y días más conflictivos y las períodos más calurosos del día: redundará en su seguridad.



LAS PEORES HORAS DEL VERANO

Victimas mortales en carretera a 24 h.

Tramo horario

2009

00:00-06:59

73

07:00-13:59

114

14:00-19:59

123

20:00-23:59

67



Una revisión de los puntos fundamentales permite afrontar el largo viaje con garantías

Poner el coche en forma

El 76% de los españoles escoge el coche para llegar a su destino de vacaciones. Para los vehículos, este viaje es la prueba más dura del año. Frente a la habitual ruta para ir al trabajo o llevar los niños al 'cole', cientos de kilómetros, lleno de equipaje y ocupantes, con temperaturas altas, colocan al coche al límite... Y más si la última revisión se realizó, como señalan los estudios, hace más de 6 meses o un año. Estos son los puntos principales a revisar.



DIRECCIÓN. Porque es el elemento para dirigir el coche, es fundamental controlar su estado. Y más si ha notado ruidos, dureza anormal al girar, vibraciones, holguras o, incluso, un desgaste irregular de los neumáticos.

disminuye la adherencia –en especial en curvas– y aumenta los deslumbramientos a otros conductores. Además, como el deterioro es progresivo, el conductor se va acostumbrando y no es consciente del peligro.

Ruidos al frenar o tomar curvas o si el coche no vuelve con normalidad a su posición tras apoyarse sobre él son síntomas de mal estado.

FRENOS. Todo el mundo es consciente de la importancia del sistema de frenado en la conducción, pero en este elemento se halla la segunda causa de accidentes por avería mecánica. Revise pastillas, discos y nivel de líquido. Si nota ruidos o chirridos al frenar, si se alarga la distancia de frenado o se desvía hacia un lado al frenar y, por supuesto, si se enciende el testigo de desgaste, vaya inmediatamente al taller.

AMORTIGUADORES. Un mal estado de la amortiguación –vida media, 70.000 kilómetros– no solo influye en el confort de los pasajeros: empeora la estabilidad, alarga la frenada,

LUCES Y FAROS. El sistema de iluminación sirve para ver la carretera y las señales y, también, para hacernos ver por los demás usuarios e indicar las maniobras que vamos a realizar. Revise que funcionan todos los pilotos (largas, cortas, posición, marcha atrás, intermitentes, freno, antiniebla...) y sustitúyalos si es necesario. Y controle la altura del haz de luz, para evitar deslumbrar a quien viene de frente...

NIVELES, CABLES Y CORREAS. Estos elementos tienen vital importancia para el funcionamiento correcto del coche. Un bajo nivel de agua en el circuito de refrigeración puede provocar un 'calentón', una correa sin tensión, un problema en la distribución y un cable en mal estado, un avería... Aproveche y pida que, además, le revisen los filtros de aire, aceite y polen.

FRANCISCO FAURA,

Presidente de la Confederación de Talleres



*"Un coche a punto
gasta un 10% menos"*

Naturalmente, Francisco Faura, presidente de Cetraa, revisa su coche antes de salir de viaje, "al menos en lo básico: niveles, luces y la presión de ruedas", aunque cree que la crisis ha reducido un poco las visitas al taller. Y lo aconseja, "pues el conductor español no tiene casi conocimiento de la mecánica y puede que no se de cuenta del estado de elementos de seguridad, luces, ruedas, etc". ¿Para cada 200 kilómetros cuando viaja? "Tengo que reconocer que no siempre lo hago, pero he comprobado que 10 minutitos a tiempo son muy buenos". Considera que si procuramos ahorrar conduciendo, pero "de lo que estoy convencido es de que el ahorro en autopista para ciertos vehículos de una cilindrada media por ir a 110 en vez de 125, pongamos por caso, es poco significativo". ¿Y con un coche a punto gastamos menos? "Absolutamente cierto y me atrevería a decir que pueden ahorrar hasta un 10%". Planifica "todo" antes de un viaje y cuando ve algún coche "tirado" en la carretera "pienso en si esta persona ha pasado antes por algún taller y por qué no le ha hecho caso al consejo que le hayan dado allí. Ese conductor estará frustrado y yo sigo el viaje salvo que me de cuenta que solicitan ayuda".

AIRE ACONDICIONADO. Mantener una temperatura agradable en el coche mejora la seguridad. Si esta sube por encima de 24° C, aumentan los fallos del conductor; y por encima de 35° C, este experimenta síntomas similares a una alcoholemia de 0,5 mg en sangre. El calor induce fatiga y potencia el cansancio o sueño que se puedan tener. Por eso, hágalo revisar y evitará que, por ejemplo, a 28° C no vea el 6% de las señales o el 10% a 32° C.

PARABRISAS. Ver bien es una necesidad para la conducción. Por ello, revisar el estado y limpieza del parabrisas (grietas, golpes...), y de los elementos para limpiarlo (escobillas, motor del limpia, líquido...) es fundamental antes de salir de viaje.

CARBURACIÓN E INYECCIÓN: Si observa que su coche da 'tirones' durante la marcha o que le cuesta arrancar o que echa mucho humo durante el arranque, haga revisar el sistema de inyección (carburación en los modelos antiguos). Otro síntoma es un aumento injustificado en el consumo. Y es que desajustes en el sistema de alimentación de combustible están directamente relacionados con incrementos en el gasto por consumo de combustible y contaminación.

Situar bien asiento, retrovisores y reposacabezas, mejora la seguridad

Conducir bien situado

Colocarse bien al volante es fundamental para conducir mejor y seguro: retrasará la aparición de la fatiga, minimizará sus fallos y podrá afrontar situaciones de emergencia en mejores condiciones. Asiento, retrovisores, reposacabezas, distancia al volante... Un repaso le ayudará.



Neumáticos: seguridad, ahorro y ecología

Un estudio de 2010 de RACE y Goodyear, desveló que un millón de vehículos circula en España con defectos muy graves en sus neumáticos. De hecho, en 3 de cada 4 accidentes se detectan fallos en este elemento, lo que no es extraño, ya que son los responsables del contacto del vehículo con el suelo y de transmitir con precisión los movimientos del volante.

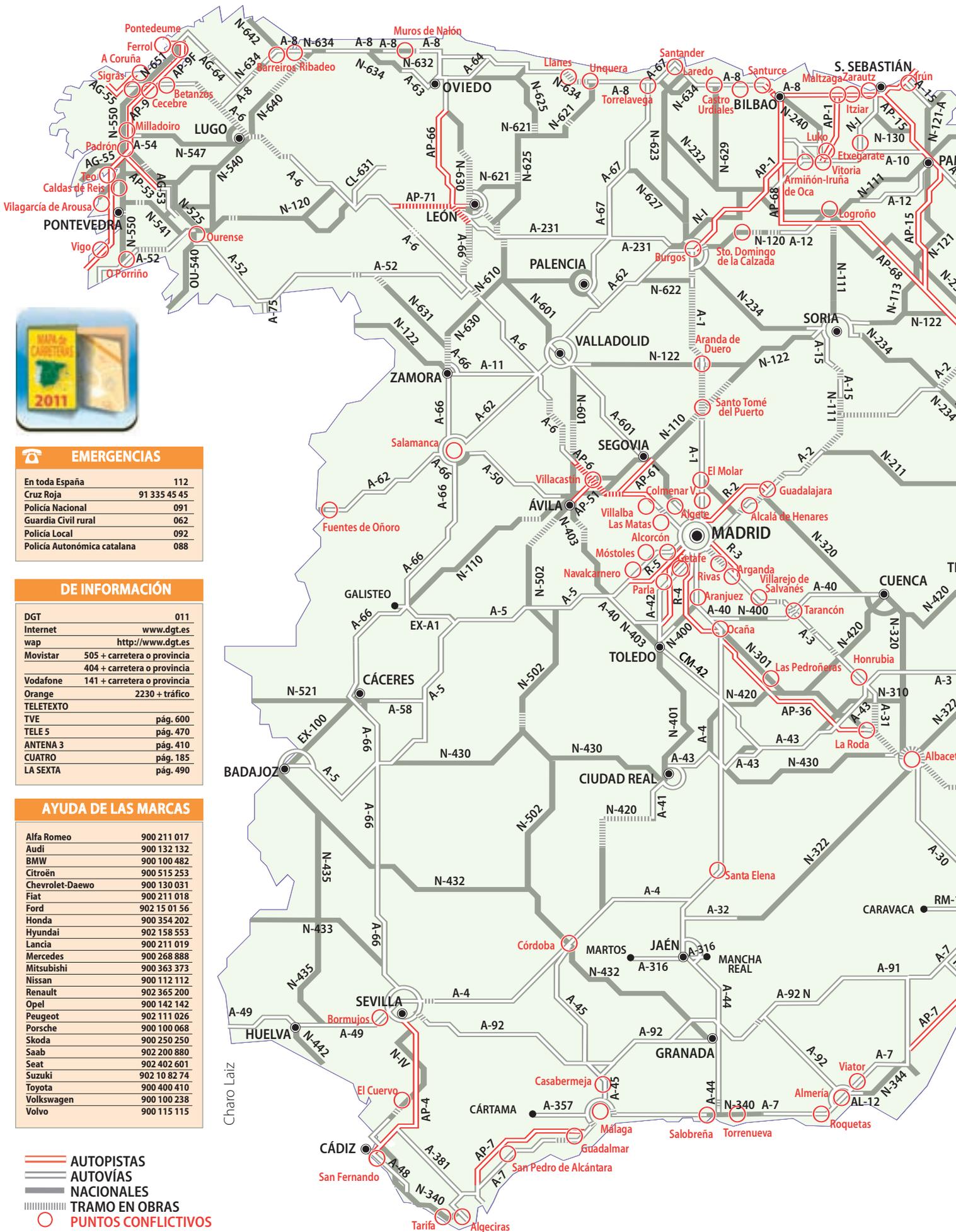
- Compruebe que la presión sea correcta –vea la indicación del fabricante en el manual del coche– y adecuada a la carga mayor del viaje, y que el desgaste no sea ni excesivo ni irregular.
- Circular con neumáticos con presión incorrecta influye en la seguridad del vehículo, y provoca un incremento del consumo de combustible –con el consiguiente gasto– y de las emisiones contaminantes.
- A veces con una simple inspección ocular basta para comprobar si la profundidad del dibujo es suficiente (1,6 mm, mínimo) o si presenta cortes, o daños debido, por ejemplo, a roces contra los bordillos al aparcar, o desgaste irregulares, 'síntomas' de otros problemas:
 - Un solo lateral con desgaste: alineación incorrecta.
 - Desgaste en el centro: exceso de presión en el inflado.
 - Desgaste en ambos laterales: baja presión de inflado.

SIÉNTESE BIEN. Para tener una buena postura es básico colocar el asiento respecto a volante y pedales. Siéntese y acerque o aleje el asiento hasta que sus piernas queden ligeramente flexionadas, en una postura cómoda. Esto le permitirá pisar embrague o freno a fondo si hace falta. En coches con regulador de altura del volante o asiento, evite que sus muslos queden demasiado cerca e interfieran en el giro de la dirección. Después regule el respaldo del asiento (ni lejos, ni cerca, pues impide girar el volante con soltura) y que sus manos puedan acceder cómodamente a los mandos. Una vez sentado, extienda el brazo por encima del volante y la muñeca, a la altura del reloj, debe descansar en la parte superior. Así los brazos quedan ligeramente flexionados, aunando comodidad y buen manejo.

MANOS A LAS DIEZ Y DIEZ. La postura correcta para las manos al volante es 'las diez y diez' (si este fuera un reloj, las manos ocuparían esa 'hora'). También valen las nueve y diez, tres y cuarto... Naturalmente, en giros y maniobras, se modifica la postura, pero nunca sujete el volante por debajo ni cruce los brazos durante las maniobras.

REPOSACABEZAS Y OJOS. Sitúelo a 4 cm de la cabeza y regule la altura, colocando la parte resistente a la altura de sus ojos. Asegúrese de bloquearlo bien y de abrocharse el cinturón de seguridad o restará eficacia a la acción del reposacabezas.

OJOS EN LA NUCA. Antes de arrancar, regule todos los retrovisores (interiores y exteriores) en un terreno llano y recto. Límpielos (mejorará la visión) y retire cualquier objeto de la bandeja trasera. Primero centre el interior con la luna trasera para que ofrezca el mayor campo de visión y que, para mirar por él, no necesite mover la cabeza, sino solo desviar ligeramente la mirada. Luego, el derecho e izquierdo se regulan en función del interior: oriéntelos hacia la carrocería y vaya abriéndolos hasta que, cuando un vehículo le adelante, primero lo vea por el interior y, al desaparecer de este, lo haga en el lateral.



EMERGENCIAS

En toda España	112
Cruz Roja	91 335 45 45
Policía Nacional	091
Guardia Civil rural	062
Policía Local	092
Policía Autonómica catalana	088

DE INFORMACIÓN

DGT	011
Internet	www.dgt.es
wap	http://www.dgt.es
Movistar	505 + carretera o provincia 404 + carretera o provincia
Vodafone	141 + carretera o provincia
Orange	2230 + tráfico
TELETEXTO	
TVE	pág. 600
TELE 5	pág. 470
ANTENA 3	pág. 410
CUATRO	pág. 185
LA SEXTA	pág. 490

AYUDA DE LAS MARCAS

Alfa Romeo	900 211 017
Audi	900 132 132
BMW	900 100 482
Citroën	900 515 253
Chevrolet-Daewo	900 130 031
Fiat	900 211 018
Ford	902 15 01 56
Honda	900 354 202
Hyundai	902 158 553
Lancia	900 211 019
Mercedes	900 268 888
Mitsubishi	900 363 373
Nissan	900 112 112
Renault	902 365 200
Opel	900 142 142
Peugeot	902 111 026
Porsche	900 100 068
Skoda	900 250 250
Saab	902 200 880
Seat	902 402 601
Suzuki	902 10 82 74
Toyota	900 400 410
Volkswagen	900 100 238
Volvo	900 115 115

- AUTOPISTAS
- AUTOVIAS
- NACIONALES
- TRAMO EN OBRAS
- PUNTOS CONFLICTIVOS

Las carreteras con más problemas...



...y las rutas alternativas

De la zona centro, fundamentalmente desde Madrid, pero también de Barcelona parten en estas fechas muchos desplazamientos buscando las zonas de costa, en especial del Mediterráneo. Para ellos, existen, además de las rutas habituales, alternativas que le permiten evitar zonas de mayor intensidad de tráfico, tanto en la operación salida como al regreso. Tomen buena nota: pueden ser muy útiles.

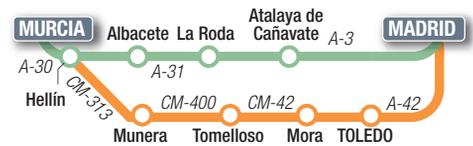
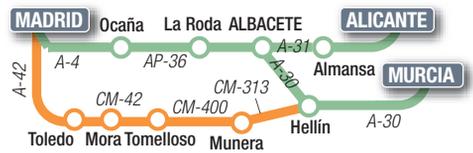
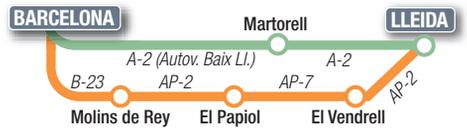
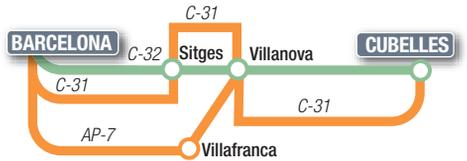
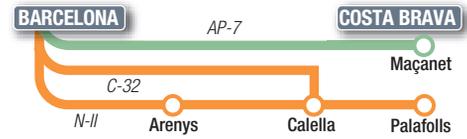
¿Aire o ventanilla?

El aire acondicionado reduce el rendimiento del combustible un 12%. Por ello, en ciudad es más eficiente y gasta menos bajar las ventanillas que utilizar el aire; a mayor velocidad, en carretera, es preferible el aire. Prográmelo para conseguir una temperatura de 24º C.

INFORMACIÓN AL DETALLE

Si desea obtener una información más detallada, y actualizada al instante, sobre medidas de tráfico, cortes de carreteras, obras, desvíos alternativos o incidencias extraordinarias, consulte la página web de la Dirección General de Tráfico: www.dgt.es/

Estos datos han sido recopilados por la Subdirección General Adjunta de Circulación de la Dirección General de Tráfico (DGT), con información de las jefaturas provinciales de Tráfico, Dirección de Tráfico del Gobierno Vasco y Servei Català de Trànsit de la Generalitat de Catalunya.



TEST

¿Está usted al día?



La formación del conductor es fundamental para la seguridad vial. Y el ansia de conocimientos y de pruebas fiables

para su evaluación por los jóvenes conductores, un hecho. Así, una de las secciones más visitadas, siempre, de la web de la DGT son los test. "Tráfico y Seguridad Vial" no es una excepción y mientras publicamos test, fue una de las secciones de mayor éxito. Ahora queremos recuperar esta sección y comenzamos con un test 'veraniego' para que, veteranos y noveles, evalúen si están 'preparados' para un viaje largo seguro.

JOSÉ MIGUEL BÁEZ,
Presidente de CNAE



"Ir por carreteras no habituales es una asignatura pendiente"

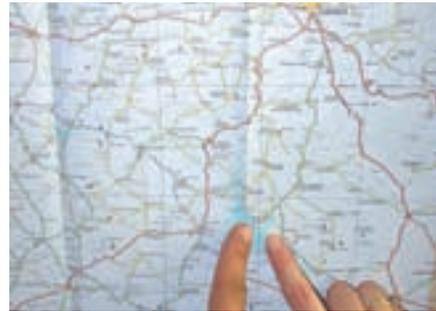
José Miguel Báez, presidente de la Confederación Española de Autoescuelas (CNAE), cree que los conductores estamos preparados para grandes retos, "aunque siempre es mejorable la formación". Dice que algunos están acostumbrados a viajes cortos "y quizá no perciban que están mermadas sus condiciones para hacer viajes largos". Recuerda que en las autoescuelas hay unos temas denominados "preparación y desarrollo de un viaje". Dice que los defectos más habituales son "no percibir la velocidad y verse involucrados en distracciones absolutamente evitables, móviles, GPS...". Le planteamos algunas dudas-test: ¿Las aprobarían los conductores? "Aprobarían bastantes. Son los aspectos más puntuales de la norma lo que se olvida. Circular por carreteras poco habituales sí puede ser una asignatura algo olvidada". Respeta los descansos cuando viaja y dice que "es difícil encontrar a conductores que presuman de realizar el viaje en 4 ó 5 horas". Cree que las salidas cada vez se hacen más escalonadas, "aunque los grandes atascos a veces son inevitables". Revisa el coche antes de viajar en vacaciones y asegura que lo hacen muchos conductores: "No quieren estropear sus vacaciones por una avería". Ve muy bien los navegadores bien usados, "aunque utilizados de forma incorrecta son un elemento de distracción". Considera que cuando viajamos acompañados "somos más prudentes, aunque no cuando se trata de jóvenes".



1

En esta carretera convencional, ¿a qué velocidad máxima puede adelantar un turismo?

- a. A 90 kilómetros por hora.
- b. A 100 kilómetros por hora.
- c. A 110 kilómetros por hora.



2

Leer un periódico o mirar un mapa mientras se circula, ¿es un riesgo para la conducción?

- a. Sí.
- b. Leer un periódico sí, pero mirar un mapa no.
- c. Únicamente si se aparta la mirada de la carretera más de dos segundos.



3

En un viaje largo, ¿cuándo debe descansar?

- a. Cada 2 horas aproximadamente.
- b. Cuando encuentre un área de descanso.
- c. Cada 5 horas aproximadamente.



4

¿Es obligatorio emplear los dispositivos de preseñalización de peligro para advertir la presencia de un turismo averiado en la calzada?

- a. No.
- b. Sí.
- c. Sólo si la visibilidad es insuficiente.

5



¿Qué vehículos tienen permitido circular por un carril habilitado, por razones de fluidez, en sentido contrario al habitual?

- a. Automóviles y vehículos con remolque hasta 750 kg de M.M.A.
- b. Automóviles que superen los 3.500 kg de M.M.A. y motocicletas.
- c. Sólo turismos y motocicletas.

6

El consumo de combustible es menor si se circula con marchas...



- a. Largas y el motor poco revolucionado.
- b. Cortas y el motor muy revolucionado.
- c. Largas y con el motor muy revolucionado.



7

La carga de un turismo, ¿cuánto puede sobresalir por detrás?

- a. El 20% de la longitud del vehículo.
- b. El 15% de la longitud del vehículo.
- c. 1/3 de la longitud del vehículo.

TEST

8



En esta situación, ¿cuál es la distancia de seguridad entre vehículos?

- a. 60 metros.
- b. Aquella que me permita detenerme, sin colisionar con él.
- c. 90 metros.

9



Esta señal indica la situación de un...

- a. Merendero fuera de la vía de servicio.
- b. Área de descanso.
- c. Albergue de juventud.

10



El alcohol, tomado junto con la comida, pasa a la sangre...

- a. Más rápidamente.
- b. Más lentamente.
- c. Con la misma rapidez que sin comida.

11



El conductor del vehículo que utiliza el carril adicional...

- a. Deberá abandonar la vía en cuanto le sea posible.
- b. Llevará encendida, al menos, la luz de cruce.
- c. Circulará, como máximo, a 100 km/h.

1: c; 2: a; 3: b; 4: b; 5: c; 6: a; 7: b; 8: b; 9: b; 10: b; 11: b.
SOLUCIONES

Una revisión de los puntos fundamentales permite afrontar el largo viaje con garantías



La mayor tristeza del mejor verano

Durante el verano de 2010, hubo 364 fallecidos en carretera en los 324 accidentes sufridos por los conductores, lo que supuso un descenso de 16 muertos (-4,2%) y 6 accidentes menos, lo que configuró el mejor balance veraniego desde 1962. De hecho, el promedio de fallecidos diario se situó en 5,9 (6,1 en 2009) casi la mitad que en 2004, cuando fallecían 11,2 personas diarias.



Como la mayoría del parque de vehículos son turismos, en ellos se produce la mayoría de las víctimas de accidentes veraniegos (52,7%), seguido de motos (17,6%) y furgonetas (6,9%); pero donde mayor descenso se produce es en los autobuses (100%) y ciclomotores (38,9%), aunque hay que destacar que tanto en turismos como en furgonetas

los muertos han descendido (-4,5% y -24,2% respectivamente).

Por edades, solo los grupos de menores de 14 años y mayores de 65 no rebajaron sus cifras de mortalidad respecto a 2009, aunque todas las edades registraron descensos respecto a 2003, con especial incidencia en jóvenes de 15 a 24 años (-72%) y de 25 a 34 (-64%). Los menores de 14 años fallecidos

(23) casi duplicaron a los 2009, pero es llamativo que casi la mitad (43%) no llevaran elementos de retención infantil, tanto entre los españoles (11) como de otras nacionalidades de la UE (12).

El número de heridos graves fue de 1.671 (270 menos que en 2009) con una variación del -13,9% sobre el año anterior.

DÓNDE. Cataluña (15,7%) es la comunidad autónoma donde mayor número de accidentes mortales se produjeron (51), seguida de Andalucía (14,2% y 46) y Castilla y León (14,2% y 46), mientras en Cantabria y La Rioja (ambas 0,6% y 2) fue donde menos, aunque este dato tiene mucho que ver con la extensión geográfica y el tráfico en la zona. Illes Balears (180%), Navarra (110%) y Cataluña (33,3%) tuvieron los mayores crecimientos porcentuales respecto a 2009. Cantabria, Murcia y La Rioja fueron donde mayores descensos porcentuales hubo.

EN QUÉ CARRETERA. Las carreteras convencionales son las vías donde más víctimas mortales se produjeron (70,6%), por delante de autovías (18,7%) y autopistas (8,5%), aunque también son las que registraron un descenso de las mismas (15%) respecto a 2009, frente a crecimientos en

LOS PAPELES QUE DEBE LLEVAR

Todo conductor debe llevar en su vehículo el Permiso (o licencia) de Conducir, Permiso de Circulación, Tarjeta de Características Técnicas, póliza y recibo del Seguro –conveniente, no obligatorio– y, si corresponde, pegatina e informe de haber superado la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).

En España –solo a efectos de tráfico– es válida la fotocopia compulsada de estos documentos, ya que la Guardia Civil puede consultar a través de sus PDA la existencia de esas autorizaciones.

Y PARA EL EXTRANJERO. El permiso de conducir español es válido en toda Europa, pero para conducir en otros países, consulte si es necesario un permiso internacional. El seguro tam-

bién es válido en la UE –compruebe las coberturas en cada país–, pero fuera de la UE necesitará la Carta Verde.

En la UE basta con el indicativo nacional de la matrícula ‘europea’ (banda azul), pero fuera de ella es obligatorio, además, el óvalo blanco con la letra nacional (E, para España).

El algún país, circular por autovías y autopistas es de pago, comprando una viñeta (pegatina) que se pega en el parabrisas. También en algunas ciudades se paga por entrar al centro. Los límites de velocidad varían según los países. Consúltelos para ajustarse a ellos y no ser sancionado. Además, pueden ser obligatorias las luces de conducción diurna (o cruce) o circular por la izquierda.

MAR COGOLLOS,
Presidenta de Aesleme



"Pierde neuronas del estrés que paso antes de viajar"

La presidenta de AESLEME (Asociación para el Estudio de la Lesión Medular) no cree que los problemas se den en las operaciones salida y regreso, "sino en los desplazamientos cortos, momentos en los que bajamos la guardia, pensamos que no va a pasar nada y nos relajamos: no nos ponemos el cinturón, bebemos en la comida..." Después de 24 años no ha olvidado su accidente: "Me pasó diciéndole a mi marido jojo, que vas a 130!" Asegura que "pierdo neuronas del estrés que paso en cada viaje". Explica que "con la crisis se hacen menos revisiones y se alarga la vida de los neumáticos más de lo debido" y que en viajes largos "no debemos fijarnos una hora de llegada, ponernos nerviosos en las caravanas o porque los niños se pongan pesados". Por eso aconseja "ponerles uno o dos dvd durante todo

el viaje" y recuerda que cada septiembre recibe alguna llamada de amigos que me pide consejo "porque alguien que conoce está en un hospital X". Siempre "procura no salir en la hora punta" y prefiere madrugar, y recomienda "preparar anticipadamente las rutas y las posibles paradas o las posibles obras en la carretera; lo bonito de viajar es disfrutar del viaje". Y asegura que "la gente no es consciente del peligro que tiene cambiar constantemente la emisora de radio, encender y apagar cigarrillos, contestar llamadas telefónicas, incluso con el manos libres..." Cree que en verano bebemos más cervezas y tinto de verano, "y eso es parte del relaxo, siempre y cuando no tengamos que cojer el coche después". Pide especial cuidado en las fiestas veraniegas.

las demás vías.

CÓMO SE PRODUCEN. Los accidentes veraniegos suelen producirse por salidas de la vía (35,7%), colisiones (19,2% frontales y 26,4% otras colisiones) y atropellos (7,1%). Pero las salidas de la vía han descendido un 18,8% respecto a 2009 frente al crecimiento de los choques frontales (11,1%).

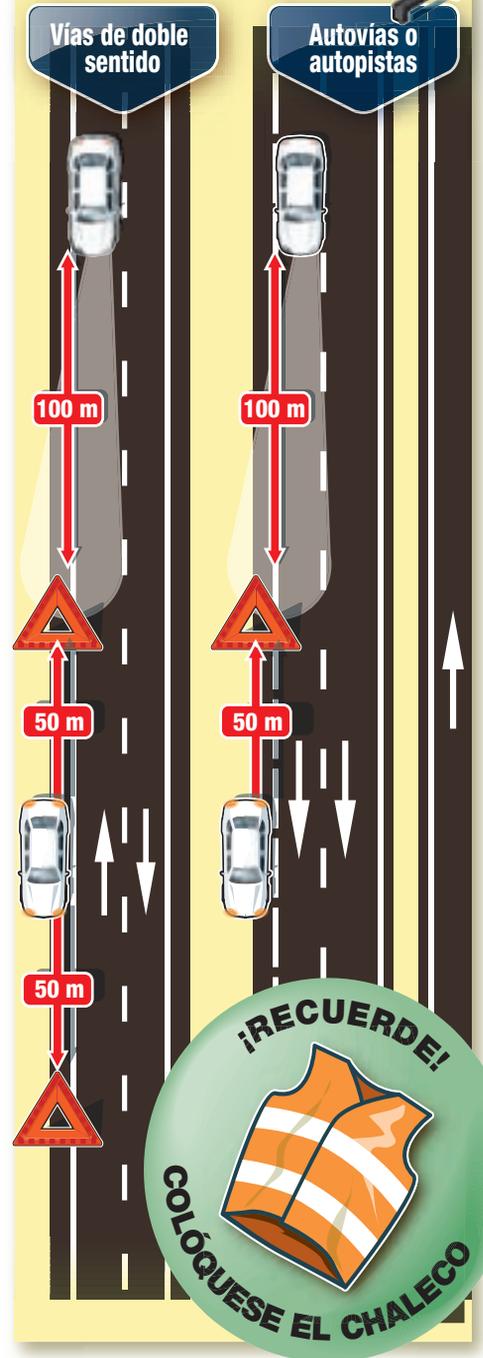
En cuánto a qué hay detrás del accidente mortal veraniego, en el 42% de ellos hallamos distracciones (134 accidentes), mientras que tras el 27% hay infracciones a las normas (87) y en el 21% (60) velocidad inadecuada.

ALCOHOL Y TRAYECTOS CORTOS. El 15% de los conductores afirma seguir consumiendo bebidas alcohólicas cuando va a realizar trayectos cortos en verano, según los datos de una encuesta del RACC en el marco de la campaña La Carretera Te Pide Sin.

Velocidad uniforme

Mantener la velocidad lo más uniforme posible –el controlador de velocidad de algunos modelos lo hacen automáticamente–, evitando frenazos, acelerones y cambios innecesarios, le hará bajar el consumo entre un 2 y 6%. Para ello es necesario conducir con anticipación: marchar siempre con la distancia de seguridad adecuada –redonda en mayor seguridad, al permitirle detenerse sin choques– y manteniendo un campo de visión que le permita ver dos o tres coches por delante del suyo. Cuando detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad, levante el pie del acelerador y deje rodar el vehículo.

ASÍ SE COLOCAN LOS TRIÁNGULOS



CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

Si se encuentra un accidente en carretera, recuerde siempre una sencilla regla nemotécnica: PAS. O lo que es lo mismo: Proteger, Avisar y Socorrer.

PROTEGER

- Aparque fuera de la carretera para evitar causar o sufrir un nuevo accidente y señalice el peligro con los triángulos obligatorios.
- Compruebe si existen riesgos (líquidos inflamables, desprendimiento

del coche, estado del herido...) y quite el contacto y ponga el freno de mano.

AVISAR

Informe del accidente a través del móvil o de un Poste SOS. Llame al 112 –si no, al teléfono de la DGT 011, que desde el 11 de julio no es gratuito–. Antes de llamar recopile los datos fundamentales: punto kilométrico, carretera, población más cercana y el estado de los heridos.

AYUDAR

Es la parte más 'delicada' si no se tienen conocimientos médicos. No dé agua o medicamentos a los heridos. No los saque del coche ni quite el casco a los motoristas. Sí puede colocar un pañuelo o apósito en heridas para minimizar la pérdida de sangre. Compruebe si la lengua obstruye el paso de aire si el herido respira mal.

Su maletero, seguro...



En época de lanzarse a la carretera para las vacaciones suele olvidarse algo importante: la distribución del equipaje. Y no sólo por optimizar espacio o localizar un objeto si se necesita. Un equipaje mal colocado o poco sujeto se convierte en un proyectil en caso de accidente o frenazo: si choca con un muro a 50 km/h, un libro de 450 gramos nos golpea con la fuerza de un martillo.

La dinámica de un vehículo es diferente sin carga que con pasajeros y repleto de maletas. Cargado es más lento y torpe, menos estable y, además, la capacidad de reacción del motor es menor y la distancia de frenada se alarga hasta un 17%. Sin contar el tiempo de reacción, a 55 km/h, el mismo coche cargado necesita 3 metros más para frenar –pasa de 15 a 18 m.–. Por ello, modere la velocidad, guarde la distancia de seguridad y extreme el cuidado.

Cargar el maletero hace que los faros enfoquen más arriba, y podría deslumbrar a quien circule en sentido contrario: regúlelos con la rueda que muchos coches tienen en el salpicadero.

Adecúe la presión de los neumáticos a la carga del vehículo. La presión incorrecta hace que giros, adelantamientos o frenadas sean menos efectivos y más peligrosos, y aumenta el desgaste del neumático. En viajes largos, con

gran cantidad de enseres, lo primero es eliminar lo superfluo, sobre todo objetos pesados o voluminosos.

Al cargar el equipaje, acomode todos los objetos dentro del maletero –si van en la bandeja o el asiento posterior, al riesgo de que salgan despedidos se suma la falta de visibilidad–. Y no lo llene: probablemente traerá más objetos a la vuelta.

LO PESADO, DEBAJO. Coloque los objetos más pesados y rígidos al fondo. Y encima, los más livianos sujetos, en lo posible, a los puntos previstos. Distribuya la carga de forma compensada –no los pesados a un lado y los ligeros al otro– para que no afecte a la estabilidad del vehículo. Si transporta carga muy pesada y puede, evite que viajen pasajeros en el asiento posterior o, en todo caso, deje desocupada la plaza intermedia. Y, aunque no viaje nadie detrás, abroche los cinturones: son una sujeción adicional para el equipaje en caso de accidente.

100 kilos, un 6% menos de gasto

Revise el equipaje, deje objetos innecesarios (cadenas) y retire la baca si no va a usarla. Cada 100 kilos de peso, gastará un 6% más de combustible. Por ejemplo, una baca con objetos incrementa el consumo hasta un 20%.

Gloria ACEVEDO



Gloria ACEVEDO

...Y no viaje así

Los españoles han aumentado el uso de dispositivos de seguridad como cinturones y cascos, compran coches equipados con ABS, airbags, etc. Esto no es así en todos los países.

Charo LAIZ



Gloria ACEVEDO



Gloria ACEVEDO



Gloria ACEVEDO

Al habla con el "experto" (*)



RAMÓN ARANGÜENA

Beethoven es malo para la tensión de las lunas delanteras

- Mi marido, antes de irnos de vacaciones, gusta de mirar el nivel del aceite pero, como es muy torero, suele coger el trapo con su mano izquierda, cita el coche y, con la diestra, clava la varilla en todo lo alto de la boca del depósito mientras mis hijos y yo aplaudimos. Pero últimamente, con eso de la vista cansada, falla mucho y los niños le pitan y piden que cambie de tercio y arranque de una vez. ¿Qué puedo hacer?

- **Como en cualquier viaje, tenga paciencia. Pero al tercer fallo ponga en el radiocasete una buena cinta de pasodobles. Verá cómo acierta.**

- He tuneado el coche con siete bafles de 4.000 vatios porque soy muy fan de la música, especialmente de Beethoven, que en paz descanse. Pero, siempre que pongo el último movimiento de la Novena Sinfonía, justo en el momento en el que entra a cantar el tenor se me casca el cristal del parabrisas. La última vez que me pasó estaba adelantando a un camión, con el susto que eso conlleva. Hágame cargo. ¿Qué otros compositores me recomienda?

- **Diversos estudios demuestran que Beethoven es malo para la tensión de las lunas delanteras. Pruebe con Vivaldi, Bach y Encarnita Polo porque, hasta hoy, se ha testado en el laboratorio su total inocuidad.**

- Mi mujer planifica tanto las vacaciones que, desde hace meses, recorre ella sola los fines de semana las rutas alternativas hasta el lugar de veraneo y así evitarnos futuros atascos en la operación salida. El problema es que hace dos semanas que ha ido a comprobar la última ruta y no ha vuelto. ¿Cree que debo llamar a la Guardia Civil?

- **Mejor llame a un abogado especializado en divorcios y aplíquese el refrán: "de perdidos a Río".**

- ¿Es cierto, como dicen, que los pasos de cebra son negros con rayas blancas o mejor blancos con rayas negras?

- **Lo hemos hablado otras veces. Son negros con rayas blancas pero se está en proyecto hacer, además de pasos de cebra, pasos de tigre para zonas de obra; pasos de leopardo en zonas peatonales y pasos de cocodrilo con rugosidades para zonas infantiles. Ahí es ná lo que se discurre en los despachos...**

(*) *Ramón Arangüena posee el prestigioso permiso de conducción B, sobre fondo rosa, y toma vitamina B12 habitualmente, lo que le confiere un aura de intelectual sin parangón.*



Edita:



Director: **Jesús Soria**. Redactores-jefe: **José Ignacio Rodríguez y Juan Manuel Menéndez**. Maquetación: **José Belamo**. Textos: **J.M.M.** Dibujos/Infografías: **DIrios**. Mapa: **Charo Laiz**. Fotografías: Archivo "Tráfico y Seguridad Vial".