



PREPARAR EL COCHE, ELEGIR LA MEJOR HORA, PREVER ALTERNATIVAS...

Guía, en cinco pasos, para preparar la Semana Santa

Una vez decidido que vamos a salir unos días en Semana Santa, señalado el destino y los días hay que preparar, entre otras cosas, el viaje, la ruta, el equipaje y, naturalmente, el vehículo. Le ayudamos planificándolo en cinco sencillos pasos.

PREPARAR EL COCHE Los vehículos más modernos del parque van incluyendo cada vez más elementos de ayuda al conductor. En muchos casos, estos avisan de la necesidad de sustituir tal o cual filtro, las pastillas de frenos, que se acerca al límite el dibujo del neumático o que su presión es insuficiente o excesiva, o que piezas como la correa de la distribución, por ejemplo.

Lo mejor es ponerse en manos de su taller de confianza, y si su vehículo es más antiguo, sin embargo, haga revisar, unos días antes de viajar, y como mínimo:

- **NEUMÁTICOS:** Presión, profundidad del dibujo y estado general, comprobando que no tenga desgastes irregulares o golpes o cortes.
- **LUCES:** Debe comprobar que funcionan todos los pilotos y lámparas (de cruce, carretera, posición, marcha atrás, antinieblas, intermitentes...) delanteros y traseros.
- **FRENOS:** Fíjese si, al frenar, oye chirridos, mayor distancia de frenado o desviaciones hacia los lados de la travectoria marcada con el volante. Si es así, diga en su taller que comprueben pastillas y discos.
- BATERÍA: Revísela aunque no note problemas de arranque y limpie los bornes si están sulfatados. La mayoría de las averías en carreteras tienen origen eléctrico.
- **DIRECCIÓN Y SUSPENSIÓN:** Si

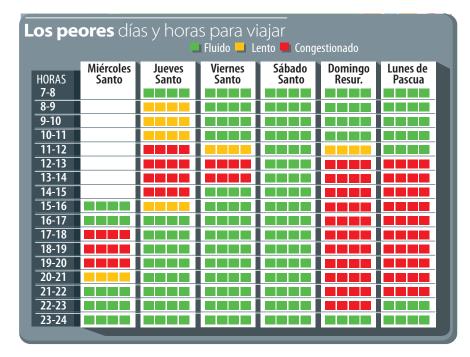
ha notado holguras al girar el volante o que se desvía la trayectoria, ruidos o vibraciones al circular o que aumenta la distancia de frenado, haga que examinen estos elementos.

- LUNAS Y LIMPIAPARABRI-
- SAS: Compruebe el estado de las lunas y de las escobillas del limpiaparabrisas, y no se olvide del nivel del líquido del limpia.
- **NIVELES:** Repase el nivel del aceite del carter, del líquido de frenos, del refrigerante y añada -siempre de la misma clase- si es necesario.

ha llegado el momento de la re-

visión periódica o de sustituir





REVISE EL COCHE, LAS

HORAS EN QUE HABRÁ

MÁS RETENCIONES,

RUTAS ALTERNATIVAS...

🤦 A QUÉ HORA

Una vez revisado el coche y en condiciones de viajar, planifique la hora de salida y de vuelta. Compruebe –por ejemplo, en nuestras infografías- los días y horas en las que se preveé ma-

yor afluencia de tráfico, en especial en la carretera que piensa utilizar y en qué puntos se esperan las mavores afluencias

de vehículos. A veces, con adelantar o retrasar un poco nuestro horario de salida podemos encontrar una circulación más fluida.

RUTA ALTERNATIVA

En salidas y retornos masivos, como Semana Santa, los conductores coinciden en destinos y horas. El tráfico muy denso degenera en retenciones o atascos. Prevea una ruta alternativa a su destino. Para ello utilice los ma-

> pas con las medidas de la DGT para mejorar la fluidez y consulte los recorridos alternativos previstos. También existen páginas webs y apps -le recomendamos la

de la DGT- que permiten preparar y comparar itinerarios en función a la distancia, si el recorrido se hace por autovía o no, tiempos previstos de viaje... También navegadores y apps van informando de las incidencias y recalculan la ruta.

SI LA RETENCIÓN ES INEVITABLE

Además de la afluencia masiva de vehículos, otras circunstancias, como accidentes - muchas veces provocados por actuaciones que pueden evitarse siguiendo los consejos de las páginas siguientes- o por puntos en los que hay que reducir la velocidad -curvas, final de carriles especiales o autovías, cuestas, donde además podemos encontrar vehículos circulando lentamente...- provocan los atascos. Por ello es importante incrementar la prudencia, dejar mayor distancia de seguridad, no cambiar constante e impacientemente de carril, mirar dos o tres coches por delante, no distraerse...

CIRCULAN I CLES ADICIONALES **CIRCULAR POR CARRI-**

En Semana Santa, la DGT realiza un importante esfuerzo para aumentar la fluidez de la circulación. Una de las fórmulas es instalar carriles especiales, donde, para circular, hay que cumplir determinadas normas. Esta infografía le explica cómo hacerlo.

Semana Santa: los 10 puntos más conflictivos Salida: miércoles 12 y jueves 13 abril

A-3 Villarejo Salvanés-Arganda del Rey **A-3** Ribarroja del Turia-Cheste **A-8** Colindres-Laredo AP-4 Cabezas de San Juan

Gelida-Martorell Retorno: domingo 16 y lunes 17 abril

A-2 Esparraguera-El Bruc Montalbo-Villares del Saz **A-3**

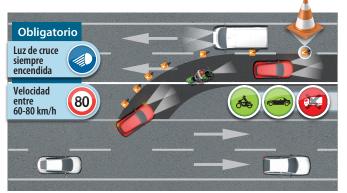
A-3 Requena

AP-7

La Carolina-Guarromán **A-4**

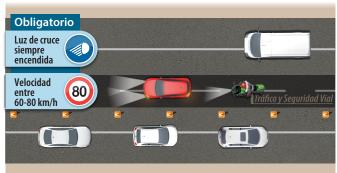
A-30 Murcia

Carriles para 'desatascar'



En sentido contrario al habitual

Son frecuentes en autopistas y autovías para dar fluidez circulatoria a los accesos a grandes ciudades.



Adicionales

Propios de carreteras convencionales con una calzada. Los arcenes se aprovechan para crear un carril 'extra'.



DISTANCIA, VELOCIDAD, ANTICIPACIÓN... Y PACIENCIA

Cómo conducir en un atasco

Empezar las vacaciones atrapados en un atasco no es plato de **buen gusto para nadie.** Pero en estas fechas, las probabilidades de que esto ocurra se disparan ante los millones de desplazamientos por carretera que suelen producirse durante la Semana Santa.

> Carlos NICOLÁS FRAILE • Infografía: **DLIRIOS**

i estas vacaciones se ve inmerso en una retención, recuerde que la duración del atasco no depende de usted; pero superarlo sin complicaciones, sí. Ante todo, tenga en cuenta que una retención es un momento 'anómalo' en la carretera: súbitamente, la circulación se detiene sin previo aviso, avanza 'a tirones' y cada detención desafía la paciencia de los conductores. Estas son la claves:

DISTANCIA DE SEGURIDAD. Guarde una separación frontal suficiente para frenar sin alcanzar al vehículo que va delante. Es la medida más importante en un embotellamiento: en la distancia está su seguridad. Y, además, esta separación le dará cierto margen para mantener la distancia con el vehículo que le sique.

VELOCIDAD. La velocidad también es clave. Cuando se apoxime a la reten-

ción, adapte su velocidad dejando de acelerar y pisando el freno, aumentando la intensidad sobre el pedal progresivamente: estará advirtiendo a los conductores que le siguen de la

necesidad de reducir la velocidad; consumirá menos combustible ya que, con la marcha engranada y sin acelerar, el consumo es cero; y evitará desgastes prematuros de las piezas del embrague.

Una vez en el atasco, use el embraque solo cuando sea necesario -antes de detenerse y para reanudar la marcha- y suelte el pedal con suavidad, evitando 'tirones'. No conviene mantener el embrague pisado y la marcha engranada: desgastará la mecánica innecesariamente.

Al reanudar la marcha, aunque la congestión parezca desvanecerse, ¡mucho cuidado! En esta situación, nunca acelere bruscamente para recuperar tiempo perdido: el atasco puede reaparecer más adelante. En su lugar, acelere un poco menos que el vehículo que va delante: esto le ayudará a mantener la separación y dosificar las frenadas.

ANTICIPACIÓN. La anticipación es otro recurso útil en las retenciones. Mantenga la vista 'a lo lejos', varios

> vehículos por delante de usted -sin perder de vista al inmediato-, le permite anticiparse y reaccionar a tiempo para librarse de detenciones innecesarias y posibles

situaciones de riesgo. Además. observe con regulari-

> Y atención a los retrovisores

NO ACELERE BRUSCAMENTE, EL ATASCO PUEDE REAPARECER MÁS ADELANTE

Retenciones: qué hacer

Si se encuentra un atasco, guarde la distancia de seguridad y anticípese a las circunstancias. Son los mejores consejos para circular seguro.

Distancia de seguridad

Mantenga una separación frontal adecuada para evitar alcances. Será la correcta si, desde que el coche precedente pasa por un punto, puede contar '1101, 1102' hasta pasar él.

Vista 'a lo lejos'

Observe lo que ocurre tres o cuatro vehículos por delante de usted, para librarse de situaciones de riesgo y detenciones innecesarias.

Y también hacia atrás

Una separación frontal adecuada también permite mantener la distancia

Vigile a los vehículos detrás de usted, especialmente en las aceleraciones.

Facilite la incorporación

Aunque pueda molestarle que otro conductor meta el 'morro' cuando se incorpore, facilítele el paso.

de seguridad con el vehículo que nos sique.



Cambios bruscos de carril y abuso del claxon solo sirven para

impacientar más a los demás.

No cambie de carril constantemente

ya no son necesarias. Si las lleva encendidas, apá-

quelas para no deslumbrar.

No le avudará a ir más rápido, al contrario, hace menos fluida la circulación del conjunto.

Tráfico fluido, ¡cuidado!

Aunque el atasco se deshaga, la retención puede volver más adelante. Acelerar bruscamente multiplica el riesgo de alcance.

Respete el espacio

Los alcances se producen por no guardar la distancia de seguridad. En las detenciones, deje espacio suficiente para ver las ruedas traseras del vehículo que le precede.

dad los retrovisores para tomar medidas ante un posible alcance, como advertir con las luces de frenado, aumentar la separación frontal, buscar escapatorias...

Y recuerde: los comportamientos agresivos como los cambios bruscos de carril y el abuso del claxon no ayudan avanzar y generan nervios en los demás. En un atasco sea paciente, practique la cortesía y el respeto para llegar seguro a su destino.

Por el arcén, no

Circular por el arcén es arriesgado para la seguridad, puede estar ocupado por vehículos averiados o prioritarios.

solución

Conductores, problema y

Los conductores pueden causar atascos cuando acumulan frenazos por no guardar una distancia de seguridad adecuada. Algunos expertos en tráfico piensan que los propios conductores tienen la solución a este problema y proponen estas tres sencillas medidas: reduzca moderadamente la velocidad (de 90 a 70 km/h en carretera); aumente la distancia de seguridad para alejar el riesgo de accidente y evitar frenazos; si delante de usted ve un atasco, no corra para 'engordarlo'.

Dentro de túneles

Encienda las luces de emergencia, apague el motor y no salga del coche, excepto si hay peligros inminentes, como fuego.



Así estarán las principales carreteras...





... y aquí se espera el tráfico más denso



SU RUTA, AL DETALLE. Para ampliar la información y conocer las incidencias en los puntos conflictivos de su itinerario (obras, retenciones por peajes o por afluencia circulatoria, cortes de vías, desvíos alternativos, final o comienzo de una autovía…) consulte nuestra web:

www.dgt.es/es/el-trafico/recomendaciones/puntos-conflictivos/

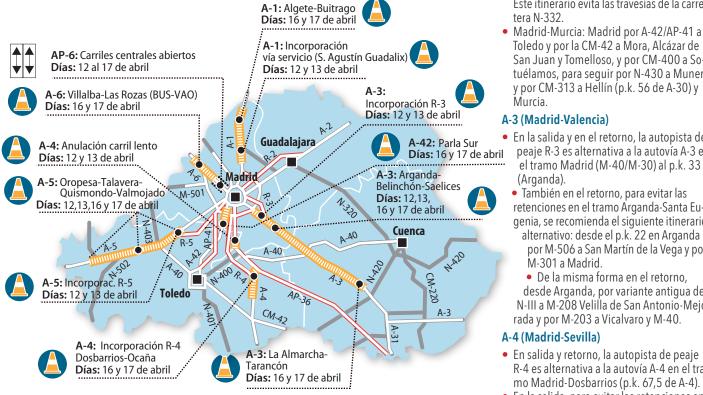
Y EN TIEMPO REAL. Todas las incidencias en tiempo real, sobre un mapa de España en:

http://infocar.dgt.es/etraffic/





Medidas y alternativas para mejorar la fluidez



A-3 (Madrid-Valencia)

tera N-332.

Murcia.

En la salida y en el retorno, la autopista de peaje R-3 es alternativa a la autovía A-3 en el tramo Madrid (M-40/M-30) al p.k. 33 (Arganda).

Este itinerario evita las travesías de la carre-

Toledo y por la CM-42 a Mora, Alcázar de

San Juan y Tomelloso, y por CM-400 a So-

tuélamos, para seguir por N-430 a Munera y por CM-313 a Hellín (p.k. 56 de A-30) y

- También en el retorno, para evitar las retenciones en el tramo Arganda-Santa Eugenia, se recomienda el siguiente itinerario alternativo: desde el p.k. 22 en Arganda por M-506 a San Martín de la Vega y por M-301 a Madrid.
- De la misma forma en el retorno, desde Arganda, por variante antigua de N-III a M-208 Velilla de San Antonio-Mejorada y por M-203 a Vicalvaro y M-40.

A-4 (Madrid-Sevilla)

- En salida y retorno, la autopista de peaje R-4 es alternativa a la autovía A-4 en el tramo Madrid-Dosbarrios (p.k. 67,5 de A-4).
- En la salida, para evitar las retenciones en el tramo Seseña-Aranjuez de los vehículos con destino Andalucía, se recomiendan los siguientes itinerarios alternativos, que desde el p.k. 16 por M-50 o por el p.k. 22 (Pinto) por M-506 o del p.k. 30 (Ciempozuelos) por M-404, conducen a A-42, Toledo hasta Malagón y por CM-4114 a Daimiel, N-430/A-43 a Manzanares - A-4.

ZONA CENTRO

MADRID

DÍAS Y HORAS PUNTA: En AP-6, R-4, A-1, A-2, A-3, A-4, A-5, A-6, A-42, M-40, M-50, M-501 y M-607, tráfico intenso el miércoles 12 (15 a 23 horas), jueves 13 (7 a 15), viernes 14 (9 a 14), sábado 15 (18 a 22), domingo 16 (11 a 23) y lunes 17 de abril (13 a 22).

ITINERARIOS ALTERNATIVOS

Levante Norte (Castellón)

- Madrid por A-3 a Valencia y por A-7/N-340 a Castellón.
- Madrid por A-2 hasta Alcolea del Pinar, para tomar la carretera N-211 hasta Monreal del Campo, A-23 hasta Teruel, continuando por A-23 hasta Sagunto y por A-7 y CV-10 o AP-7 (peaje) a Castellón.

Levante (Valencia)

 Madrid por A-3 hasta Atalaya del Cañavate, por A-31 a La Roda y Albacete, y desde Almansa por A-35 a Valencia.

Levante Sur (Alicante-Murcia)

 Madrid por A-3 hasta Atalaya del Cañavate, y por A-31 a La Roda, Albacete y Alicante, o desde Albacete por A-30 hasta Murcia.

- Madrid por A-4 hasta Ocaña para por N-301 a Albacete y Alicante por A-31, o desde Albacete por A-30 hasta Murcia.
- Madrid-Alicante Sur (Torrevieja): desde Albacete por A-31 a Almansa y hasta salida Aspe-Elche (P.k. 223), para tomar la A-7, hasta la salida 724 (Crevillente), donde se toma a continuación



A-5 (Madrid-Badajoz)

- En salida y retorno, la autopista de peaje R-5 es alternativa a la autovía A-5 en el tramo Madrid-Valmojado (p.k. 36,500 de
- En la salida, los vehículos que se dirijan al Valle del Tiétar se recomienda que lo hagan por la M-501 que, partiendo de la M-40 salida del p.k. 36, se dirige a Boadilla del Monte, Brunete y Valle del Tiétar.
- En el retorno, para evitar las retenciones del tramo Navalcarnero-Alcorcón, se recomiendan los siguientes itinerarios:
 - De A-5 (p.k. 76) en Maqueda por A-40 a Torrijos para, en dirección a Bargas y Olías del Rey, tomar la carretera A-42 (Madrid-Toledo) con dirección a Madrid.
 - En Valmojado tomar salida en p.k. 46 y por CM-41 (autovía de la Sagra) hasta el p.k. 36 de la autovía A-42 a Madrid.
 - De A-5 en Navalcarnero (salida 32) por M-600 a Brunete y autovía M-501 a la
 - De A-5 en p.k. 25 (Parque Coimbra), desvío por M-413 a Fuenlabrada y Madrid.

TOLEDO

DÍAS Y HORAS PUNTA: En AP-36, A-4, A-42/N-401, A-5 y CM-42, tráfico intenso el miércoles 12 (15 a 22 horas), jueves 13 (9 a 14), domingo 16 (15 a 22) y lunes 17 de abril (10 a 22).

ITINERARIOS ALTERNATIVOS

Para autovías A-4, A-42 y A-5, autopistas de peaje R-4, AP-41 y AP-41/A-40, respectivamente, alternativa una de otra.

CUENCA

DÍAS Y HORAS PUNTA: En AP-36, A-3, A-31 y N-301, tráfico intenso el miércoles 12 (15 a 22 horas), jueves 13 (7 a 13), viernes 14 (7 a 13), sábado 15 (7 a 13), domingo 16 (10 a 23) y lunes 17 de abril (10 a 22).

ZONA SUR

SEVILLA

DÍAS Y HORAS PUNTA: En AP-4, A-4, A-49, A-66, A-92, N-IV y SE-30, tráfico intenso el miércoles 12 (15 a 23 horas), jueves 13 (10 a 14), viernes 14 (10 a 14), sábado 15 (10 a 15) y domingo 16 de abril (10 a 23).

ITINERARIOS ALTERNATIVOS

- Para evitar la travesía de El Cuervo, se puede utilizar la autopista AP-4.
- Para acceder a la zona centro-norte, podrá utilizarse la A-66.

JAEN

DÍAS Y HORAS PUNTA: En A-316, A-32, A-4, A-44 y N-322, circulación intensa el miércoles 12 (de 16 a 21 horas), jueves 13 (10 a 14), viernes 14 (11 a 14), sábado 15 (11 a 20), domingo 16 (11 a 20) y lunes 17 de abril (10 a 19).

ITINERARIOS ALTERNATIVOS

- A-44 por A-316 (Úbeda-Cabra) y N-432 (Badajoz-Granada).
- A-44 por A-324 (La Cerradura-Huelma) y A-401 (Úbeda-Guadix).

ZONA LEVANTE

VALENCIA

DÍAS Y HORAS PUN-

TA: En AP-7, A-3, A-7, A-38, CV-401, CV-500, N-332, V-21 v V-31, máxima afluencia de vehículos el miércoles 12 (16 a 21 horas), jueves 13 (8 a 14), domingo 16 (8 a 14) y lunes 17 de abril (8 a 14 y 16 a 21).

ITINERARIOS ALTERNATIVOS

- N-332. Para evitar las travesías, se recomienda la autopista de peaje AP-7.
- A-3 (Salidas). Para descongestionar esta carretera y evitar las previsibles retenciones a la altura de Ribarroja del Turia, se recomienda la autovía del Turia CV-35 (Valencia-Ademuz), en su p.k. 24 enlazar con la carretera CV-50 y conectar con la autovía del Este A-3 (Madrid-Valencia) en su p.k.
- Valencia-Alicante. El itinerario Valencia-Alcoy-Alicante discurre por la autovía A-7.
- Valencia-Murcia. Valencia-Fuente la Hiquera (V-31, A-7, A-35, N-344) hasta la autovía A-31 (Atalaya-Alicante), abandonando ésta última en la salida del p.k. 224, para enlazar con la autovía del Camino de Castilla (sustituye a la CV-850) y conectar con la autovía del Mediterráneo A-7 (tramo Alicante-Murcia) en su p.k. 506,4 antes de llegar a Elche. Puede evitarse la N-344 y realizar el itinerario completo por autovía siguiendo por la autovía

A-35 (Almansa-Xátiva) hasta enlazar con la autovía de Alicante A-31 (Atalaya-Alicante), que, aunque alarga el itinerario unos kilómetros (13 km. de diferencia), puede compensar en seguridad y tiempo.

Para Gandía. Se recomienda la autovía A-35 abandonándola en su p.k. 44, para enlazar con la autovía A-7 abandonándola en su p.k. 410 y conectar con la autovía CV-60.

ZONA CATALUÑA BARCELONA

DÍAS Y HORAS PUNTA: En AP-7, A-2, B-23, C-16 y C-32, tráfico intenso el jueves 13 (15 a 22), viernes 14 (10 a 22), sábado 15 (10 a 14), domingo 16 (10 a 14) y lunes 17 de abril (15 a 22).

MM

A-7: Enlace con A-3

CV-35

A-3

Días: 12, 13, 16 y

17 de abril

N-322

Albacete

A-31

A-31: Albacete-La Roda

4.37

Día: 16 de abril

N-430

M322

N-232

Castellón de la Plana

01.10

Valencia

ITINERARIOS ALTERNATIVOS

- Zona Costa Brava. Se recomienda circular por AP-7, y como alternativa, B-20, C-32 hasta Palafolls y N-II (norte).
- Zona Costa Dorada. Se recomiendan C-32 y AP-7 y la alternativa es C-31, AP-7 y C-15.
- Itinerario del tráfico Tarragona-Girona-Francia: AP-7 por el tercer cinturón (El Papiol-Mollet del Vallès) sin necesidad de entrar en la ciudad de Barcelona.
- Itinerario Lleida-Girona: se recomienda AP-2 y AP-7; alternativa por A-2 y C-25.
- Itinerario Barcelona-Lleida: se recomienda autovía del Baix Llobregat (A-2) y alternativa por AP-2 y AP-7.





Un atasco, una locura, un accidente



¡VAYA, HOMBRE! SI HAY ATASCO...

Cuando muchos conductores quieren utilizar la misma vía, a la misma hora del mismo día –como sucede, por ejemplo, durante las salidas y retornos de Semana Santa–, las retenciones y los atascos suelen ser habituales. Aquí vemos un ejemplo en el que, por la afluencia alta de vehículos y la llegada a un túnel, se ralentiza la circulación. Un momento ideal para poner en práctica los consejos que hemos dado en las páginas anteriores.



DISTANCIA. UNOS MÁS Y OTROS MENOS

La regla fundamental al acercarse a un atasco es mantener una distancia de seguridad y una velocidad prudencial, para que nos permita detenernos en caso de frenazo brusco. Como se ven en la secuencia, algunos conductores dejan una distancia de seguridad adecuada y otros, no, lo que ocasiona, como mínimo, sustos y nuevos frenazos (efecto acordeón). Y algo fundamental es mirar con anticipación (varios coches por delante) y evitar distraerse...



VELOCIDAD INADECUADA Y DISTRACCIÓN.

En estos cuatro fotogramas se ve a un motorista que se acerca a la cola de la retención a velocidad inadecuada. No cumple los dos consejos fundamentales de este cuadernillo (distancia y velocidad) para la seguridad en retenciones. Quizás circula distraído y apenas frena cuando se acerca al coche precedente. Por ello es impacto es brutal: desplaza al coche y lo lanza contra la mediana, lanzándolo y contra el vehículo precedente...

http://info.dgt.es/locura-alcance-atasco



GRAVE ACCIDENTE... Y MÁS RETENCIONES

La conjunción de velocidad inadecuada, distracción y falta de distancia de seguridad combinados llevan a un accidente terrible, con consecuencias graves para el motorista y para los ocupantes de los coches que reciben el impacto, quienes sufrirán secuelas importantes. Además, y desde luego con muchísima menos importancia, estas malas prácticas, incluso sin que lleguen a desembocar en accidente, también provocan que la retención sea aún mayor.



Director: Jesús Soria. **Coordinadora General:** Mercedes López. **Redactor-jefe:** Juan M. Menéndez. **Textos:** J. M.Menéndez y Carlos Nicolás. **Infografía:** Dlirios. **Mapa:** Charo Laiz. **Maquetación:** Agencia2.