



Una mala posición dentro del coche puede ser fatal en un choque frontal

► Tres hábitos peligrosos en la misma foto: el conductor sin cinturón, el acompañante, con las piernas sobre el frontal, y el niño, mal sentado en su sillita.

SENTARSE BIEN: CUESTIÓN DE VIDA O MUERTE

¿Alguna vez ha estirado las piernas sobre el salpicadero para ir más cómodo cuando iba de copiloto? ¿O ha dejado a los niños reclinarsse para dormir sobre el asiento trasero? Una prueba demuestra que este relajamiento en las 'buenas costumbres' al sentarse dentro del coche resta eficacia a los sistemas de retención. Tanta que, en un choque frontal a 65 km/h, las heridas de los ocupantes son letales.

Carlos NICOLAS FRAILE

Fotos: Paul Alan PUTNAM. Infografía: DIIrrios

Un estudio del Automóvil Club Alemán (ADAC), en el que han participado el Real Automóvil Club de España (RACE) y el Real Automóvil Club de Cataluña (RACC), ha analizado los peligros de ir mal sentado en el coche y concluye que si se produce una colisión frontal, la diferencia entre ir bien o mal sentado puede ser cuestión de vida o muerte.

Estas pruebas consisten en simular el impacto frontal de un turismo que marcha a 'sólo' 65 km/h, contra una barrera deformable. En el interior del vehículo, cuatro maniqués con sensores (dos adultos delante y dos niños detrás) que registran los daños en el cuerpo de los ocupantes bien y mal situados y sujetos dentro del vehículo. Los resultados

difieren como del día a la noche. Como de salvar la vida a perderla.

Así, por un lado, la prueba constata la importancia capital del cinturón de seguridad para todos los pasajeros. Por ejemplo, el conductor sin cinturón sale disparado hacia delante, sin que el airbag sirva de protección alguna. Su cabeza golpea el borde del techo y después rompe el parabrisas; el airbag aplasta su pecho que soporta enormes presiones contra el volante; y sus piernas quedan seriamente lesionadas tras penetrar en el tablero de instrumentos. En cambio, el conductor con cinturón es retenido a tiempo y el riesgo de sufrir heridas graves no pasa de ser bajo.

A su derecha, el acompañante también sufre heridas más graves de lo habitual, pues, aunque lleva puesto el cinturón, apoya las

**CON LAS PIERNAS
DEL ACOMPAÑANTE
ENCIMA DEL
SALPICADERO, LA
SALIDA DEL AIRBAG
QUEDA OBSTRUÍDA**

piernas plácidamente sobre el salpicadero. En esa postura, el airbag no puede ayudar, porque su salida queda bloqueada. Así, el pecho del acompañante recibe una presión

CONDUCTOR (SIN CINTURÓN)

RIESGO ■ BAJO ■ MEDIO ■ ALTO



Su cabeza golpea contra el borde del techo y el parabrisas, el pecho se aplasta contra el volante y soporta fuerzas extremadamente altas, igual que las piernas y la articulación de la cadera. Con el cinturón puesto, el riesgo de lesiones se minimiza.



MAL

BIEN

ACOMPAÑANTE (PIERNAS ESTIRADAS)



En el momento de la colisión, las piernas obstruyen la salida del airbag, que pierde toda eficacia. La postura inadecuada provoca que el cinturón resbale y cause lesiones muy graves en el pecho y en las piernas. Correctamente sentado, el riesgo sólo es bajo en casi todo el cuerpo.



MAL

BIEN

BEBÉ 1,5 AÑOS (SILLITA MAL COLOCADA)



Las fuerzas que ha de soportar en el pecho se duplican y aumenta la posibilidad de latigazo cervical, muy peligroso en estas edades. El bebé está expuesto a salir despedido del vehículo al exterior con fatales consecuencias. Con el portabebés correctamente sujeto, el riesgo se reduce al mínimo.



MAL

BIEN

NIÑO 3 AÑOS (POSICIÓN INCORRECTA)



Queda desprotegido cuando inclina el cuerpo hacia un lado: sufre lesiones cervicales graves, un fuerte golpe en la cabeza contra sus propias rodillas y lesiones mortales en el tórax. En la silla con respaldo el niño queda 'encajado' y las fuerzas que soporta no ponen su vida en peligro.



MAL

BIEN

¡CUIDADO CON LOS NIÑOS!



Bien utilizados, los sistemas de retención infantil (SRI) reducen las lesiones hasta un 75% en caso de accidente. Asegure a sus hijos con estas cinco reglas básicas:

1. Es obligatorio utilizar SRI para niños hasta 135 centímetros de altura, y recomendables mientras el cinturón no les proteja.
2. Elija el SRI más adecuado según el peso y altura. Y no adelante ni retrase el cambio de silla cuando el niño crezca.
3. El SRI debe ir siempre firmemente sujeto al asiento, esté el niño o no; y éste debe ir siempre con el arnés o el cinturón.
4. El cinturón —o el arnés— debe quedarle al niño igual que a usted: cómodo, pero ajustado, sin holguras y sobre el hombro.
5. Si viaja solo con el niño, mejor colóquelo en la plaza central trasera. Y nunca frente a un airbag activado.

Más información: www.tenecesitanprotegeles.com

extrema, el cinturón resbala hasta la zona abdominal causando aplastamiento y las piernas son catapultadas contra el parabrisas por la explosión de la bolsa de aire. En cambio en posición erguida y con los pies sobre las alfombrillas, el riesgo es bajo en casi todo el cuerpo y medio en el pecho.

DETRÁS, AÚN PEOR. La prueba también demuestra que usar mal las retenciones infantiles puede tener consecuencias nefastas para los niños, mucho más frágiles que los adultos. En concreto, un bebé de año y medio en un portabebés mal sujeto soporta fuerzas que ponen en riesgo su vida. A consecuencia de la colisión, el capazo mal montado se suelta del cinturón, la cabeza del bebé golpea el asiento del conductor y las cargas sobre el cuello y el pecho llegan a superar los límites de su resistencia. Aún así, lo peor es el gran riesgo de salir despedido fuera del vehículo con fatales consecuencias, un peligro que se reduce al mínimo cuando el cinturón 'abraza' correctamente al portabebés. El otro niño, de tres años, va sentado sobre un elevador sin respaldo. En el momento del impacto, su cuerpo cae hacia un lado y queda desprotegido. El cinturón le sujeta, pero penetra profundamente en el abdomen, dañando órganos internos. Además, sufre lesiones cervicales graves, un fuerte golpe en la cabeza contra sus propias rodillas y cargas enormes en el pecho. En cambio, en una silla con respaldo y guía de cinturón, el niño queda 'encajado' y su vida no peligrará. ♦